

**BERÇÁRIO: 5 MESES**

**PERÍODO: INTEGRAL  
ANO: 2026 - JUL A DEZ**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	Leite Materno OU Fórmula	Refeição principal e fruta	Leite Materno OU Fórmula	Fruta e Leite Materno OU Fórmula	Leite Materno OU Fórmula
<b>DESJEJUM* (7h30)</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1
<b>ALMOÇO (10h30)</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1
<b>LANCHE DA TARDE (13h30)</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1
<b>JANTAR (15h30)</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1
<b>CEIA (17h30)</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 5 MESES (70%)**

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

**CONSIDERAÇÕES:**

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.  
 Não é permitido utilizar açúcar em qualquer preparação.  
 Cardápio de acordo com a Resolução nº 6 e nº 20 do PNAE.  
 Consistência: alimentos separados no prato, bem cozidos e amassados.